#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 137

##### Ф.И.О: Бык Николей Андреевич

Год рождения: 1984

Место жительства: Г-Польский р-н, Г-Поле ,ул. 9января 88

Место работы: ТОВ «Эталон Агро-Плюс», охранник, инв Ш гр

Находился на лечении с 27.01.17 по 08.02.17 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Осложненная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Гипертоническая болезнь I стадии.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, периодические гипогликемические состояния в разное время суток, общую слабость, быструю утомляемость, головные боли после гипогликемических состояний

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з- 32ед., п/о- 18ед., п/у- 18ед., Фармасулин НNP 22.00 36 ед. Гликемия –1,6-15,0 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2016г. Боли в н/к в течение 5 лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

30.01.17 Общ. ан. крови Нв –148 г/л эритр – 4,5 лейк – 4,6 СОЭ –6 мм/час

э- 3% п- 2% с- 54% л- 32% м- 9%

30.01.17 Биохимия: СКФ –147,1 мл./мин., хол –4,3 тригл – 1,42ХСЛПВП – 1,26 ХСЛПНП -2,4Катер – 2,4мочевина – 5,8 креатинин –85,8 бил общ –10,5 бил пр –2,5 тим – 0,94 АСТ – 0,31 АЛТ –0,33 ммоль/л;

### 31.01.17 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк – 1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

30.01.17 Суточная глюкозурия – 4,0 %; Суточная протеинурия – отр

##### 02.02.17 Микроальбуминурия – 22,0 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 30.01 | 10,7 | 6,4 | 8,2 | 11,1 |
| 02.02 | 5,3 | 10,0 | 9,3 | 8,9 |
| 07.02 |  | 7,3 |  |  |

27.01.17Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма, хроническое течение

31.01.17Окулист: VIS OD= 0,1 н/к OS= 0,2- 0,3 н/к

Начальные помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. А:V 2:3 вены полнокровны, единичные микроаневризмы, геморрагии. В макулярной оласти рефлекс сглажен. Д-з: Осложненная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ

27.01.17ЭКГ: ЧСС -60 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена вправо . Гипертрофия левого желудочка.

07.02.17Кардиолог: Гипертоническая болезнь I стадии.

03.02.17 Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

18.01.17УЗИ щит. железы: Пр д. V =8,8 см3; лев. д. V = 6,0 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные . Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, тиогамма турбо ,мильгамма, актовегин, нуклео ЦМФ, стеатель

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з- 32-34ед., п/о- 18-20ед., п/уж -18-20 ед., Фармасулин НNР 22.00 36-38 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: арифон ретард 1т 1р\д. Контроль АД, ЭКГ. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
7. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., мильгамма 1т.\*3р/д. 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
8. Рек. невропатолога: МРТ ПОП ГОП в плановом порядке.
9. Рек. окулиста: офтан катахром 1к. \*3р/д, постоянно.
10. Б/л серия. АГВ № 235614 с 27.01.17 по 08.02.17. к труду 09.02.17

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В